



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Вторая группа раннего

возраста № 11

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы**

Икенче кече яшьтәгеләр

төркеме № 11

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.40-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.10 9.20-9.30 (пн,вт,чт) 9.25-9.35,(ср) 11.00-11.10 (пт)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.10-9.20 9.10-9.25	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	9.30-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.10-10.20 (пн) 10.05-10.15 (ср) 9.40-9.50 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.20-10.40	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.40-11.45	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.10-16.50	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Вторая группа раннего

возраста №12

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы**

Икенче кече яшьтәгеләр

төркеме № 12

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.40-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.10 9.20-9.30 (пн,вт,ср,чт) 10.20-10.30 (пт)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.10-9.20 9.10-9.25	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	9.30-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	9.40-9.50 (пн) 10.20-10.30 (ср) 10.15-10.25 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-10.50	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.50-11.50	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.10-16.50	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Младшая группа № 4

Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы
Кечкенәләр төркеме № 4

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.15(вт-пт) 9.20-9.35 (вт) 9.25-9.40(пт) 10.00-10.15 (пн) 9.45-10.00 (вт,ср) 11.00-11.15 (чт)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.45 9.15-9.50 9.15- 9.25	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.30-10.45 (пн) 10.25-10.40 (ср) 10.45-11.00 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.15-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-11.55	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Младшая группа № 13

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы**

Кечкенәләр төркеме № 13

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.15(вт-пт) 9.25-9.40 (пт) 9.50-10.05(ср,чт) 9.45-10.00 (вт) 11.25-11.40 (пн)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.45 9.15-9.50 9.15- 9.25	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.40-10.55 (ср) 10.35-10.50 (чт) 9.50-10.05 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.20-10.40	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.40-11.55	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
Младшая группа № 14**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы
Кечкенәләр төркеме № 14**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.40	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.15(чт-пт) 9.20-9.35 (пн,вт,ср) 9.45-10.00 (пн,вт,ср) 11.00-11.15 (чт)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.45 9.15-9.50 9.15- 9.25	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	10.15-10.30 (вт) 10.00-10.15 (чт) 9.50-10.05 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уеннар
Второй завтрак	10.30-10.50	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.50-11.55	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән сонгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.15-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Средняя группа № 1

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы**

Уртанчылар төркеме № 1

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.20	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.20(вт-пт) 9.30-9.50 (чт) 10.10-10.30 (ср) 9.45-10.05 (пн,вт) 10.50-11.10 (шн)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.45 9.20-10.10 10.05-10.50	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә эзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	10.15-10.35 (пн) 10.15-10.35 (вт) 10.15-10.35 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.35-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г. Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
Средняя группа №6**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026нчы уку елы
Уртанчылар төркеме № 6**

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.35	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.45-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.20(пн,вт,пт) 9.20-9.40 (ср) 9.30-9.50 (пт) 9.50-10.10 (ср) 10.30-10.50 (чт)	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.45 9.20-10.10 10.05-10.50	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә эзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	10.45-11.05 (пн) 9.40-10.00 (вт) 10.45-11.05 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.10-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 7**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы
Уртанчылар төркеме № 7**

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.20	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.20, 9.40-10.00, 10.15-10.35	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.45 9.20-10.10	Тәнәфес, хәрәкәт активлыгы, шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	9.35-9.55 (ср) 10.30-10.50 (чт) 10.15-10.35 (пт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.35-10.50	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.50-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.20	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.20-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 2**

**Салкын-вакытка көндөлек
режим 2025-2026 нчы уку елы
Зурлар төркөмө №2**

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.35	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.45-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.25, 9.35-10.00, 9.40-10.05, 11.20-11.45	Шөгильләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.25-9.35	Тәнәфес, хәрәкәт активлыгы, шөгильләргә эзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Второй завтрак	10.10-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	11.00-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.05	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Занятия	15.05-15.30	Шөгильләр
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 3**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы
Зурлар төркеме № 3**

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.50	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.25, 9.35-10.00, 9.40-10.05, 10.10-10.35	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.25-9.35	Тәнәфес, хәрәкәт активлыгы, шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.00-10.35	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Второй завтрак	10.35-11.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	11.00-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.05	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Занятия	15.05-15.30	Шөгыльләр
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №9»
Э.Г.Мустафина

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 5**

**Салкын вакытка көндәлек
режим 2025-2026 нчы уку елы
Зурлар төркеме № 5**

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.05	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	8.05- 8.15	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.15-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.25, 9.35-10.00	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.25-9.35	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә эзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Второй завтрак	10.10-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.05	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Занятия	15.05-15.30	Шөгыльләр
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.25	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.25-17.00	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Подготовительная группа № 8

Салкын вакытка көндәлек

режим 2025-2026 нчы уку елы

Мәктәпкә әзерлек төркеме №8

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.20	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50, 9.50-10.20	Шөгыйльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	Тәнәфес, хәрәкәт активлыгы, шөгыйльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Второй завтрак	10.10-10.30	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	15.05-15.35 (пн)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртақ эшчәнлек
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Подготовительная группа № 9

Салкын вакытка көндәлек режим

2025-2026 нчы уку елы

Мәктәпкә эзерлек төркеме № 9

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.50	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.30, 9.20-9.50, 9.40-10.10, 10.30-11.00, 10.00-10.30	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	Тәнәфес, хәрәкәт активлыгы, шөгыльләргә эзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	10.00-10.30	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Второй завтрак	10.30-10.45	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.45-12.00	Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	15.05-15.35 (чт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртақ эшчәнлек
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Арский детский сад №9»

Э.Г.Мустафина

Салкын вакытка көндәлек

режим 2025-2026 нчы уку елы

Мәктәпкә әзерлек төркеме №10

Режим дня на холодный период

на 2025-2026 учебный год

Подготовительная группа №10

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.05	Балаларны кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, артикуляцион гимнастика
Утренняя гимнастика	8.05- 8.15	Иртәнге гимнастика
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.15-8.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.30, 9.40-10.10,10.30-11.00, 10.40-11.10	Шөгыльләр
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	Тәнәфес , хәрәкәт активлыгы,шөгыльләргә әзерлек
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность , двигательная активность	10.00-10.25	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек, хәрәкәт активлыгы
Второй завтрак	10.10-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.30-12.00	Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	15.05-15.35 (вт)	Белгеч белән татар (туган) телендә уртақ эшчәнлек
Уплотненный полдник	15.30-16.00	Тулыландырылган төштән соңгы аш
Чтение художественной литературы	16.00-16.30	Матур әдәбият уку
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.05	Уеннар, мөстәкыйль һәм олылар белән уртақ эшчәнлек
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-19.00	Һавада булу, хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар), балаларның өйгә кайтып китүләре